

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL & FAX 209-0331
 Email suzuginamine-shakyo@nifty.com

すずがみねとんどまつり2017



大雪もまた楽し お正月行事

広島市中心部では積雪 19 cm と記録を更新する大雪となった 1 月 15 日(日)、鈴が峰町でも 25 cm を超える積雪の中「とんどまつり」が実施されました。

朝、真白におおわれた鈴が峰小学校の校庭には、前日に組まれた「とんどのやぐら」が静かに堂々と立っていました。さらに降り続く雪に、予定されていたすずがみねボランティアワークス主催のウォークラリーは中止となりました。例年はとんどを囲んでの振る舞いも、屋根のある脱靴室と体育館通路に場所を替え、急ピッチに準備がすすみます。初めてスタッフとして参加された人やボランティアの小学生、自治会長、各団体の役員が協力し臨機応変な対応に鈴が峰の人たちの素晴らしい底力を感じました。

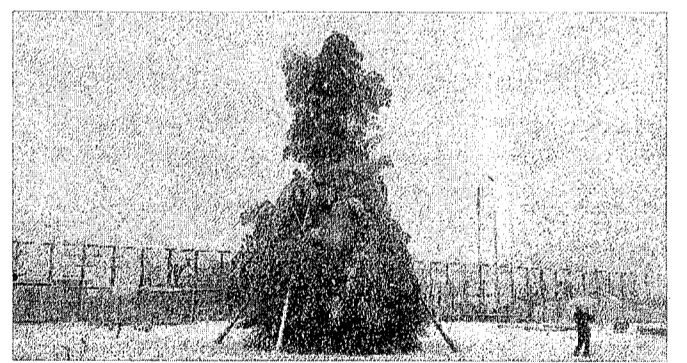
例年より若干参加者は少なかったものの、雪の中受付開始時間より早くからお正月飾りや書初めを持った人が訪れ、ふるまいの甘酒やうどんなどで暖をとり、中でも毎年人気のぜんざいは用意していた 300 杯が 1 時間余りで無くなる盛況ぶりでした。

今年年男の小学生が草津八幡宮から頂いた火を運び、正午丁度に点火、しばらく激しい煙を出した後一気に燃え上がるとんどに今年一年の健康と無事を祈りました。

《お礼》

とんどまつりの開催にあたり、鈴が峰町内の各団体、消防関係の皆様、鈴が峰小学校、近隣にお住まいの多くの方々のご協力をいただきましたことに、心よりお礼申し上げます。

すずがみねとんどまつり実行委員会



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室 毎月第 1 火曜日 10 時～12 時 代表者 浜田 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土・日 13 時～16 時 代表者 西田 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第 1 月曜日 10 時 30 分～12 時 代表者 山田 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎月 1・3 月曜日 13 時～16 時 代表者 藤井 場所 鈴が峰会館	空手教室 毎週木曜日 19 時～20 時 30 分 代表者 道上 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第 2・4 金曜日 10 時 30 分～11 時 30 分 代表者 上野 場所 鈴が峰会館
みどりの会 毎月第 2 土曜日 16 時～17 時 代表者 水嶋 会館前の公園清掃	ヨガの会 毎週 水曜日 10 時～12 時 代表者 河村 場所 鈴が峰会館	子育て広場 毎月第 3 月曜日 9 時 30 分～11 時 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会 (年輪会) 毎月第 3 金曜日 10 時～12 時 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第 2・4 火曜日 10 時 00 分～12 時 代表者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第 4 木曜日 代表者 兼重 場所・時間はその都度

*お問い合わせ先 鈴が峰会館 (金曜日午前中) 電話 209-0331
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

「わがまち鈴が峰で元気生きよう！」講座

介護予防セミナー

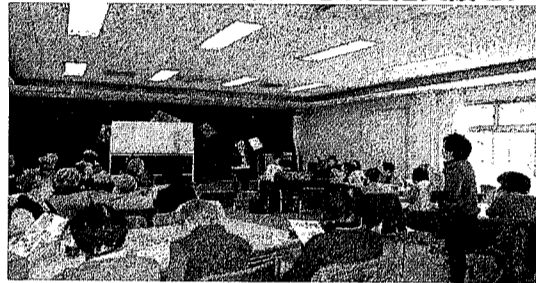
平均寿命と健康寿命の差が 10 年以上ともいわれ今や介護はだれにとっても無縁とはいえません。そんな介護について、特別養護老人ホーム三滝苑で相談支援員の西山美雪さんをお迎えしてお話を伺いました。

1 月 28 日（土）鈴が峰会館には、スタッフを含め約 60 人の方が集まりました。最近では男性の参加者が増えていて、うれしい変化を感じています。

介護されないよう、認知症予防には”読み・書き・そろばん”がよいとのことでした。新聞でも本でも声に出して読む。その日あったことや自分のスケジュールなどを書く。誕生日まであと何日とか夕食まで何時間とか数字を意識して生活する。また介護する側に立ったときは、自分一人で頑張らないことが重要とのことでした。完璧でなくても良い。足りない部分は公的サービスを上手に利用する。そしてグチでも不満でも誰かに話す。など介護する人の健康を考慮してくださいとの話でした。

お話の後のお楽しみ、本日は三色どんぶりとお汁をいただき笑い声の中終了しました。

主 催：鈴が峰地区社会福祉協議会
井口台・井口地域包括支援センター



鈴ラン体操

～椅子を使って楽しく運動ができる～

未来の自分のために 目指せ！貯筋！貯筋！貯筋！

参加者募集中

日 時：毎週金曜日 10:30～11:30

場 所：ともの家 地域交流スペース 会 費：500 円/月

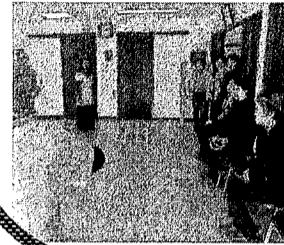
対象者：どなたでも ※室内用くつ、タオル、飲み物



自治会だより

地域高齢者交流サロン運営モデル事業補助金によるサロン一回目を開催しました。

ダーツ、輪投げのサロンは昨年 12 月 14 日（水）に開催しました。参加者は 15 名でした。ダーツは色々のゲームのやり方があり、学習をしながら楽しめそうです。輪投げは、単純なわりに難しさを経験しながらの和気あいあいの戦いでした。広島市からの視察もありました。また、麻雀のサロンも 12 月 28 日（水）に開催しました。参加者は少数でしたが、久しぶりに麻雀をする人や初心者の参加もあり、静かな熱戦でした。毎月第 2 水曜日にダーツ・輪投げのサロン、第 4 水曜日に麻雀のサロンを開催することになっています。にぎやかなサロンになればと思っています。

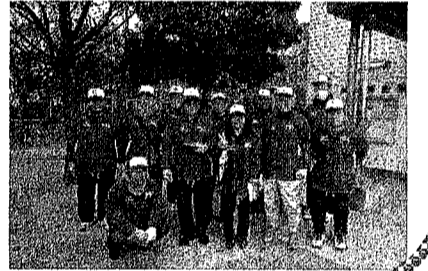


にダーツ・輪投げのサロン、第 4 水曜日に麻雀のサロンを開催することになっています。にぎやかなサロンになればと思っています。

ガーデンハウス鈴が峰自治会

【体協だより】男子駅伝の沿道整理に参加しました

1 月 22 日（日）に実施された第 22 回全国男子駅伝の走路沿道の整理に、体協のクラブ員を中心に十数名参加しました。鈴が峰体協の担当は草津本町コンビ二前の国道 2 号線東西約 100 メートルの区間、競技委員の指導もあり選手に背を向けながらの整理（と少し応援）、1 区を走る選手は高校生ですがあつという間に通過、往路が通過すると復路に備えて一時間の待機、復路はさすがに最後のランナーが通過までに間が空きパトカーが通り過ぎるとお手伝い終了帰宅の途へ



ロングロング巻き寿

今年は 38.73 メートルでした
2 月 5 日（土）公民館にて



おめでとぅ 赤ちゃん



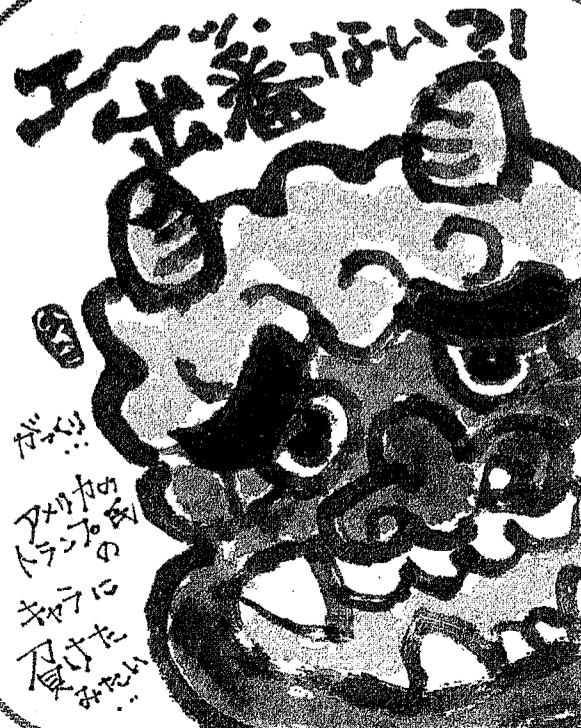
鈴が峰町にかわいい赤ちゃんが仲間入り

- 中谷勇太ちゃん 4 月生まれ (グリーンタウン)
- 盧 思臣ちゃん (鈴が峰東住宅)
- 荒木雄太ちゃん 5 月生まれ (グリーンタウン)
- 綾木瑛一ちゃん (西部住宅)
- 中谷羽那ちゃん (第 1 公団)

防災行政無線屋外スピーカーの設置完了

広報 1 0 月(339)号でお知らせした、防災行政無線屋外スピーカーの設置が完了し、試験放送を開始します。

1. 設置場所：鈴が峰公園（南東角付近）
2. 定時試験放送の開始日時
平成 29 年 2 月 24 日 18 時～(25 日以降も継続)
※詳細は全戸配布のチラシを熟読ください



作 尾上 育子さん

共同募金

ご協力有り難うございました

(29.1.15 現在)

グリーンタウン	13,500
第4住宅	35,000
ガーデンハウス	39,600
市営南1・2	15,300
市営南4	13,500
第1公団	20,800
西部住宅	11,000
第2住宅	66,100
第3住宅	5,400
ビューハイツ	39,900
市街地住宅	23,400
鈴が峰台	10,000
鈴が峰中	9,400
鈴が峰東	11,450
鈴が峰西	15,550
力田病院	10,000
公民館まつり募金	2,100
民生・児童委員会	9,000
合 計	351,000

どんぐりウォーク

2 月、次年度の計画を皆で決めます。行きたい所をあらかじめ考えて参加してください。欠席する場合は、あらかじめ希望場所を連絡してください

日 時：2 月 23 日（木）10:00

集合場所：鈴が峰会館

持 参 品：筆記用具

連 絡 先：兼重(277-7865)

予 告 3 月例会は、「潮風タウンウォーク」と合同で 3 月 30 日（木）に竜王公園で花見をします。